

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

St 1.10.	polévka oběd 1	Polévka ze zelené čočky se zeleninou (A: 09) Rybí filé smažené, Bramborová kaše , Mrkvový salát Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,04,07)
Čt 2.10.	polévka oběd 1	Polévka hráškový krém (A: 01,07) Kuře na způsob bažanta, Dušená rýže, Kompot ovocný , Nápoj, Voda s citrónem (A: 01)
Pá 3.10.	polévka oběd 1	Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,07) Krůtí nudličky s listovým špenátem, Bramborové gnocchi, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,07)
Po 6.10.	polévka oběd 1	Polévka česneková (A: 01) Zeleninové ragú s rajčaty a čtyřmi druhy těstovin, Ovoce, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,09)
Út 7.10.	polévka oběd 1	Polévka fazolová (A: 01) Vepřový guláš, Houskové a celozrnné knedlíky (kynuté), Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
St 8.10.	polévka oběd 1	Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,09) Krůtí sekaná speciál s pohankou, Brambory vařené, Okurkový salát s jogurtem , Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09)
Čt 9.10.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová jarní (A: 01,07) Kaše krupicová, Mléko, Voda s citrónem, Ovoce (A: 01,07) Salát z bulguru se zeleninou a tuňákem, Zeleninová obloha (A: 01a,04)
Pá 10.10.	polévka oběd 1	Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07) Pečené rybí šišky, Brambory šťouchané s pórkem, Omáčka bylinková tatarská, Nápoj, Voda s citrónem (A: 03,04,07,10)
Po 13.10.	polévka oběd 1	Polévka italská s cizrnou (A: 09) Celerové karbanátky, Salát coleslav, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09,10)
Út 14.10.	polévka oběd 1	Polévka z červené čočky a kořenové zeleniny (A: 01,07,09) Boloňské špagety celozrnné, strouhaný sýr, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09,13)
St 15.10.	polévka oběd 1	Polévka kroupová se zeleninou (A: 01,06,09) Ražniči z vepřového masa, Bramborová kaše , Zelňý salát s koprem, Nápoj, Voda s citrónem (A: 07,10)
Čt 16.10.	polévka oběd 1	Polévka mrkvová (A: 01,07) Krůtí maso na houbách, Těstoviny Penne, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,07)
Pá 17.10.	polévka oběd 1	Polévka bramboračka nezahuštěná (A: 01,06,09) Hovězí tokáň, Dušená rýže, Salát míchaný (okurek, paprika, rajčata), Nápoj, Voda s citrónem (A: 01)
Po 20.10.	polévka oběd 1	Polévka cuketová (A: 01,06,09,10) Fazole kovbojské s kořenovou zeleninou, Chléb kmínový, Ovoce, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)
Út 21.10.	polévka oběd 1	Polévka špenátová s vejíčkem (A: 01,03,06,07,09) Kuřecí prsní steak s česnekovou omáčkou, Celozrnné těstoviny, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,07)
St 22.10.	polévka oběd 1	Dýňová polévka s mrkví a bramborem Rybí filé na rajčatech a paprikách, Bramborová kaše, Salát z čínské zeli s karotkou, Nápoj, Voda s citrónem (A: 04,07,09,10,11)
Čt 23.10.	polévka oběd 1	Polévka pohanková (A: 01,07,09) Vepřová pečeně, Dušené hlávkové zelí, Houskové a celozrnné knedlíky (kynuté), Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
Pá 24.10.	polévka	Polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07,09)

Jídelní lístek

od 01.10.2025 do 31.10.2025

	oběd 1	Kuskus se zeleninou a sýrem, Salát ledový, Ovoce, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,07)
Po 27.10.	polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
	oběd 1	Fazolové lusky na kyselo, Brambory vařené, Vejce vařené, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
Út 28.10.	polévka	Nevaří se! Státní svátek!
St 29.10.	polévka	Polévka hrstková (A: 01,09)
	oběd 1	Uzené maso vařené, Kedlubnové zelí, Bramborové knedlíky, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01)
Čt 30.10.	polévka	Polévka květáková s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,07,09)
	oběd 1	Vepřové nudličky přírodní, Brambory americké, Jogurtový dresink, Nápoj, Voda s citrónem (A: 07,10)
Pá 31.10.	polévka	Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,06)
	oběd 1	Pečená tarhoňa s quinoou, ajvarem a suš. rajčaty, Salát mrkvový s ananasem, Ovoce, Nápoj, Voda s citrónem

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Změna vyhrazena

Sledujte aktuální jídelníček na www.strava.cz nebo na dveřích školy.

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů.

