



Maraton klub Seitl Ostrava za finanční podpory obce Hrabová pořádá

Běh 17. listopadu (9. ročník)

Závod je součástí Moravskoslezského běžeckého poháru a běžeckého poháru Hrabovské běhy

Termín:	neděle 17. 11. 2024
Místo prezentace:	Základní škola- Paskovská 110/46, Ostrava- Hrabová Spojení: autobus DPO, linky 27, 41, 39 zastávka Šídlovec
Čas prezentace:	12.30 - 13.40 hod.
Místo a čas startu:	10 km Hrabová U Kotelny 729/23 naproti ZŠ 14:00 hod. 1 km hřiště ZŠ Paskovská 14:05 hod.
Trať hlavního závodu:	Trať 10 km Trať je měřená pásmem a každý kilometr bude viditelně vyznačen.
Trať Lidového běhu:	Trať 1 km - běžecký ovál ZŠ Paskovská - 5 okruhů
Startovné :	200,- Kč pro předem přihlášené a zaplacené do 16. 11. 2024 zaslat na účet č. 4269100002/5500 300,- Kč při registraci na místě, 50,- Kč pouze na místě účastníci lidového běhu
Kategorie – hlavní závod:	občané Hrabové – předem přihlášení !! , kteří se prokážou OP, zdarma Muži A – do 39 let, B 40 - 49 let, C 50 – 59 let, D 60 – 69 let, E nad 70 let, Ženy F – do 39 let, G – 40-49 let, H – nad 50 let Nejlepší Hrabovan/Hrabovanka
Ceny - hlavní závod	1.- 3. místo v každé kategorii dle možnosti pořadatele Medaile pro prvních 180 přihlášených závodníků do hlavního závodu. Občerstvení po závodě pro každého závodníka.
Popis trasy :	Vede mimo hlavní cestu po asfaltové cyklostezce, po 5 kilometrech bude obrátka zpět (kužel, který se oběhne po levé ruce), jedná se o cyklostezku, takže dbejte zvýšené opatrnosti.
Vyhlášení výsledků:	Vyhlášení výsledků do 20 minut po doběhu posledního závodníka v místě registrace
Zázemí:	Šatny a sprchy jsou zajištěny.
Upozornění:	Všichni přihlášení účastníci závodí na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími. Dále prosíme závodníky, aby nepoužívali sluchátka kvůli bezpečnosti a startovní číslo měli připevněné na hrudi. Závodníci a jejich doprovod jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů.
Kontaktní osoby:	Ladislav Dvorský, tel. 724 044 265, dvorsky.ladislav@seznam.cz Martina Metzová, tel. 607 594 736, hrabovskebehy@gmail.com
Registrace a informace :	www.hrabovskebehy.cz

