



ZŠ Ostrava Hrabová, Paskovská 46, příspěvková organizace

zve širokou veřejnost v rámci školního
projektového týdne
Zdraví v krabičce

na interaktivní setkání s
nutriční terapeutkou
PhDr. Dagmar Kovářů

14. 10. 2024 16.00 - 17.00 hod. ve školní jídelně.

Tématem bude výživa školních dětí a nejčastější nedostatky dětského stravování. Pro děti budou připraveny interaktivní stanoviště a pro všechny degustace připravených pokrmů.

15. 10. 2024 16.00 - 17.00 hod. ve školní jídelně.

Tématem bude stravování adolescentů, rizikové faktory ve výživě s ohledem na citlivý věk. Pro všechny bude připravena degustace připravených pokrmů.