

Jídelní lístek

od 02.09.2024 do 30.09.2024



Po 2.9.	polévka oběd 1	Polévka jáhlová se zeleninou a droždím (A: 07,09) Fazolové lusky na smetaně s koprem, Brambory vařené, Vejce vařené, Nápoj, Voda s citrónem, Ovoce (A: 01,03,07)
Út 3.9.	polévka oběd 1	Polévka bramborová jarní (A: 01,06,07,09) Vepřové sikulské žebírko, Houskové a celozrnné knedlíky (kynuté), Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
St 4.9.	polévka oběd 1	Polévka květáková (A: 01,03,07) Masové koule v rajčatové omáčce, Těstoviny - vřetená, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09)
Čt 5.9.	polévka oběd 1	Polévka fazolová (A: 01) Rybí filé na česneku a slanině, Bramborová kaše, Salát okurkový s jogurtem, Nápoj, Voda s citrónem (A: 04,07,10)
Pá 6.9.	polévka oběd 1	Polévka krupicová maďarská (A: 01,06,09) Kuřecí stehno pečené, Dušená rýže, Kompot dýňový, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,07)
Po 9.9.	polévka oběd 1	Polévka cuketová (A: 01,06,09,10) Zapečené brambory se zeleninou a černou čočkou beluga, Salát šopský, Ovoce, Nápoj, Voda s citrónem (A: 03,07)
Út 10.9.	polévka oběd 1	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09) Boloňská omáčka s hovězím masem, těstoviny - špagety, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09,13)
St 11.9.	polévka oběd 1	Polévka kroupová se zeleninou (A: 01,06,09) Kuřecí nudličky s listovým špenátem, Bramborové noky, Nápoj, Voda s citrónem (A: 07)
Čt 12.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka z červené čočky a kořenové zeleniny (A: 01,07,09) Švestkové bramborové knedlíky, Mléko, Voda s citrónem, Ovoce (A: 01,07) Gratinované špeckle s cibulí a sýrem a slaninou, Voda s citrónem (A: 07)
Pá 13.9.	polévka oběd 1	Polévka z červeného zelí se smetanou (A: 01,07) Vepřový plátek na žampionech, Brambory vařené, Salát hlávkový, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,07)
Po 16.9.	polévka oběd 1	Polévka česneková s bramborem a vejcem (A: 01,03,06,09) Fazolový guláš, Chléb kmínový, Banány - ovoce, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01)
Út 17.9.	polévka oběd 1	Polévka jarní s fazolí černé oko (A: 01) Smažený kuřecí řízek, Bramborová kaše, Ledový salát s červenou řepou a kukuřičkou, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
St 18.9.	polévka oběd 1	Polévka mrkvová krémová se sýr. krutony (A: 01,03,07,09,13) Zapečené těstoviny s vepř.masem a zeleninou, Letní salát Albert, Nápoj, Voda s citrónem (A: 03,07,09)
Čt 19.9.	polévka oběd 1	Polévka rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01,06,09) Krutí výpečky, Zelí hlávkové dušené, Bramborové knedlíky (směs), Nápoj, Voda s citrónem (A: 01)
Pá 20.9.	polévka oběd 1	Polévka hrstková s pohankou a zeleninou (A: 01,07,09) Hovězí tokán, Vařený bulgur, Salát okurkový s rajčaty, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01)
Po 23.9.	polévka oběd 1	Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07) Rybí filé na zelenině (rajčata, papriky), Bramborová kaše, Mrkvový salát, Nápoj, Voda s citrónem (A: 04,07,09,10,11)
Út 24.9.	polévka oběd 1	Polévka ze zeleného hrášku (A: 01,03,07) Vepřová panenka přírodní, Brambory opékané, Omáčka ďábelská, Nápoj, Voda s citrónem (A: 07,10)
St 25.9.	polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)

Jídelní lístek

od 02.09.2024 do 30.09.2024

	oběd 1	Králíčí ragů se zeleninou, Bramborové špecle, Nápoj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)
Čt 26.9.	polévka	Zeleninová polévka minestrone s rýží (A: 07,09)
	oběd 1	Kaše krupicová s kakaem, Vanilkové mléko, Voda s citrónem, ovoce (A: 01,07)
	oběd 2	Pohankové placičky se zelím na salátu sdressingem, Voda s citrónem (A: 01,07)
Pá 27.9.	polévka	Polévka brokolicová krémová (A: 01,07)
	oběd 1	Krůtí tatranský plátek, Brambory šťouchané, Salát rajčatový s cibulí (A: 06,07)
Po 30.9.	polévka	Polévka hovězí s játrovými noky (A: 01,03,09)
	oběd 1	Omáčka sýrová s bazalkou, Bramborové halušky, Nápoj, Voda s citrónem, Ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob
	07	Mléko		

Změna vyhrazena

Sledujte aktuální jídelníček na www.strava.cz nebo na dveřích školy.

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů.

