

# Jídelní lístek

od 01.11.2022 do 30.11.2022

Út 1.11.	polévka oběd 1	Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky Kuřecí maso po labužnicku, Dušená rýže, Rajčatový salát s jogurtem
St 2.11.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka fazolová se smetanou Palačinky s tvarohem a marmeládou, Mléko, ovoce Tortila se zeleninou, Jogurtový dresink
Čt 3.11.	polévka oběd 1	Polévka slepičí s nudlemi Vepřový plátek přírodní, Bramborová kaše, Kompot ovocný
Pá 4.11.	polévka oběd 1	Polévka brokolicev krém Barevné špagety s kuřecím masem a zeleninou, Celerový salát s jablky - příloha
Po 7.11.	polévka oběd 1	Polévka bramborová se zeleným hráškem Cizrnové kari s kuskusem, Salát z čínského zelí
Út 8.11.	polévka oběd 1	Polévka krupicová s vejcem Kachna pečená, Zelí hlávkové červené - modré, Bramborové knedlík
St 9.11.	polévka oběd 1	Polévka rýžová Čevabčiči, Brambory šťouchané, Salát ledový
Čt 10.11.	polévka oběd 1	Polévka luštěninová Pikantní těstoviny zapečené se zeleninou a sýrem, Okurka sterilovaná
Pá 11.11.	polévka oběd 1	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Mrkvový salát
Po 14.11.	polévka oběd 1	Polévka z vaječné jíšky Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb, Okurka sterilovaná, ovoce
Út 15.11.	polévka oběd 1	Polévka mrkvová Vepřové výpečky, Dušený špenát, Bramborové knedlíky
St 16.11.	polévka oběd 1	Polévka česneková s krutóny Kuřecí stehna na zelí, Brambory vařené
Pá 18.11.	polévka oběd 1	Polévka hovězí s játrovými knedlíčky Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté)
Po 21.11.	polévka oběd 1	Polévka pórková Smažený hermelín, Brambory vařené, Tatarská omáčka
Út 22.11.	polévka oběd 1	Polévka dýňová krémová Krůtí barevná kapsa, Bramborová kaše, Okurkový salát
St 23.11.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka z kysaného zelí s párkem Kaše krupicová s kakaem, Mléko, Banány - ovoce Cizrnové placky smažené, Brambory americké, Rajčatový salát
Čt 24.11.	polévka oběd 1	Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky Rýžový nákyp se špenátem a kuřecím masem, Kompot ovocný, Ovocná přesnídávka
Pá 25.11.	polévka oběd 1	Polévka jáhlová se zeleninou Ražniči z vepřového masa, Bramborová kaše, Salát vitamínový
Po 28.11.	polévka oběd 1	Polévka frankfurtská s bramborem Krupoto se zeleninou, Salát hlávkový
Út 29.11.	polévka oběd 1	Polévka hrachová ze slovenska Karbanátek z rybiho filé pečený, Bramborová kaše, Salát z červené řepy
St 30.11.	polévka oběd 1	Polévka květáková s ovesnými vločkami Krůtí plátek přírodní s liškovou, houbovou omáčkou, Bramborové špece



Změna vyhrazena

Sledujte aktuální jídelníček na [www.strava.cz](http://www.strava.cz) nebo na dveřích školy.

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů.