

BHAKTI

JOGA



ZAČÍNÁME CVIČIT OD ŘÍJNA 2022

PONDĚLÍ 16:45 - 18:15 hod **a ČTVRTEK** 19:15 - 20:30 hod

JÓGA S DUŠÍ | HARMONIUM | MANTRY

Ve zdravém těle, zdravý duch. Jóga je velice prospěšný nástroj, jehož pomocí můžete uzdravit jak fyzické tělo, tak i duši. Trápí Vás např. bolesti hlavy, zad, nebo si jen potřebujete odpočinout a cítit se klidně a vyrovnaně? Tak přijďte společně objevit kouzlo jógy.

Lekce již od 127 Kč.

✉ info@jogasdusi.cz

📞 +420 792 403 382
WhatsApp

📍 Tělocvična Základní školy
Ostrava - Hrabová
Paskovská 110/46
720 00 Ostrava – Hrabová

web: jogasdusi.webnode.cz