

PŘÍLOHA 3 – TŘÍDNICKÉ HODINY

Jedním z úkolů třídního učitele je budovat pozitivní klima školní třídy, kultivovat vztahy mezi žáky, rozvíjet jejich potenciál. Třídnické hodiny poskytují příležitost pro pravidelnou práci se vztahy uvnitř třídy. Tyto hodiny lze využít také pro řešení aktuálních problémů třídy. Mají-li žáci možnost pravidelně se vyjádřit k tomu, co se jim líbí nebo nelíbí ve třídě, může se předejít mnoha problémům. Třídnické hodiny je vhodné vést interaktivně, v reakci na aktuální potřeby třídy a žáků a nedirektivně. Díky tomu se zvýší aktivita žáků, žáci získají pocit, že mají vliv na své okolí, naučí se řešit problémy a přistupovat k nim zodpovědně. Pro třídnickou hodinu se osvědčilo sezení v komunitním kruhu. Pro účely třídnických hodin je vhodné vytvořit si pravidla komunikace, která umožňují jejich hladší průběh. Při společné tvorbě těchto pravidel je zajištěna i větší ochota ze strany žáků se jimi řídit. Třídnické hodiny mohou mít různou podobu. Doporučovaná struktura by měla zahrnovat úvodní aktivitu, jejímž smyslem je žáky zklidnit nebo naopak probudit a naladit na další práci. Dalším krokem je aktivita, která souvisí s tématem třídnické hodiny a která většinou přináší žákům různé prožitky a také nové zkušenosti. Nakonec by mělo proběhnout ukončení třídnické hodiny, které se zaměřuje na upevnění získaných dovedností a na vyjádření toho, čím děti třídnická hodina obohatila.

Zdroj: metodika Práce s třídním kolektivem, Mgr. Friedlová Kari, Mgr. Jurová Lucia, Mgr. Lindovská Lenka, Mgr. Macková Petra, Mgr. Urbancová Martina

Třídnické hodiny – témata prevence (šk. rok 2026/2027)

1. Školní řád, pravidla chování žáků, vztahy ve třídě, pravidla třídy, chování ve škole mimo školu - **září 2026**
2. Šikana, kyberšikana, vztahy v kolektivu – **září 2026**
3. Duševní zdraví – **říjen 2026**
4. Netolismus (závislost na PC, mobilním telefonu, hrách...) **listopad 2026**
5. Sociální síť – **prosinec 2026**
6. Kouření, alkohol, návykové látky- **leden 2027**
7. Domácí násilí, zneužívání, sexuální rizikové chování – **únor 2027**
8. Záškoláctví - **březen 2027**
9. Agresivní chování, extremismus, rasismus, xenofobie – **duben 2027**
10. Rizikové sporty, rizikové chování v dopravě, prevence úrazů, PP – **květen 2027**

DOPORUČENÉ ZDROJE:

[1] M. Dubec: Třídnické hodiny

[2] Renarkon o.p.s: Skripta – Sociálně patologické jevy na školách

[3] Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních + přílohy č.j. 21 291/2010-28

[4] Další materiály k jednotlivým tématům třídnických hodin – „S“ Metodik prevence